

Anamnesebogen für Klienten

Probleme, Beschwerden, Symptome

1. Bitte beschreiben Sie alle Probleme, die bei Ihnen zurzeit einen Leidensdruck auslösen und wie Sie dadurch in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt werden:

2. Wann sind Ihnen diese Probleme zum ersten Mal aufgefallen? Alter: _____ Jahre

3. Beschreiben Sie kurz, wie es zu den Beschwerden kam und wie sie sich entwickelt haben!

4. Hatten Sie früher schon ähnliche Probleme und wie alt waren Sie da? Alter: _____ Jahre
Beschreiben Sie diese Probleme!

5. Waren Sie wegen dieser Probleme schon mal in Behandlung? (Bitte ankreuzen)

nein ja

Wenn ja: ambulant stationär psychiatrisch psychotherapeutisch psychosomatisch
im Alter von ___ Jahren (von - 19__ bis - 19__)*

6. Waren Sie wegen anderer psychischer Probleme in Behandlung?

nein ja

Wenn ja: ambulant stationär psychiatrisch psychotherapeutisch psychosomatisch
im Alter von ___ Jahren (von - 19__ bis - 19__)*

Wichtig:

Grund der Behandlung:

Art der Behandlung:

Ergebnis der Behandlung:

* Bitte legen Sie Kopien von eventuellen Berichten bei!

Sonstige Behandlungen:*

7. Haben Sie unter schweren Krankheiten gelitten (z.B. Diabetes, Krebs) oder hatten Sie einen schweren Unfall?

Erkrankung / Unfall

von – bis (Jahr) Therapien / Eingriffe

8. Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein? (Name / Dosierung)

9. Wie kam es dazu, dass Sie sich gerade jetzt zu einer psychologischen Beratung begeben haben?

10. Wie haben Sie bisher versucht, Ihre Probleme zu bewältigen? Geben Sie bitte allgemeine Bewältigungsversuche wieder, und / oder beschreiben Sie die Versuche anhand Ihrer Problemaufzählung unter Punkt 1 dieses Fragebogens:

11. Haben Sie Vermutungen, wie Ihre Probleme entstanden sein könnten und womit sie zusammenhängen könnten?

12. Welche Erwartungen setzen Sie in die Beratung, und was soll sich ändern?

Ihre Herkunftsfamilie

13. Welche Personen gehörten zu dem Haushalt, in dem Sie aufwuchsen?

Mutter: Alter bei Ihrer Geburt: _____ Beruf: _____

Vater: Alter bei Ihrer Geburt: _____ Beruf: _____

Geschwister:

Sonstige Bezugspersonen:

14. Beschreiben Sie bitte kurz den Charakter Ihrer Mutter und Ihres Vaters!

Mutter:

Vater:

15. Beschreiben Sie bitte kurz die Beziehung zu Ihrer Mutter und ihrem Vater in Ihrer Kindheit!

Mutter:

Vater:

16. Wie war die Beziehung zwischen Ihren Eltern?

17. Bitte zählen Sie Ihre Geschwister (auch Halb- oder Stiefgeschwister) auf, geben Sie den Altersabstand und Ihre Beziehung zu Ihnen in Ihrer Kindheit an!

18. Wurden Sie gestillt?

nein ja weiß nicht

19. Wann haben Sie Laufen gelernt?

20. Wann haben Sie Sprechen gelernt?

21. War es den Eltern wichtig, daß Sie rasch „sauber“ waren?

nein ja weiß nicht

22. Welches ist Ihre erste Kindheitserinnerung? Bitte schildern Sie sie kurz.

23. Wie würden Sie die Atmosphäre in Ihrem Elternhaus beschreiben? Fällt Ihnen dazu eine Szene ein, die Sie kurz schildern können?

24. Welche Werte waren den Eltern wichtig? Gab es so etwas wie ein „Familienmotto“?

25. Beziehung zu sonstigen Bezugspersonen in Ihrer Kindheit:

26. Gab es irgendwelche besonderen Ereignisse oder Probleme in Ihrer Kindheit?

27. Würden Sie Ihre Kindheit als glücklich oder unglücklich bezeichnen und warum?

28. Gab es in Ihrer Pubertät besondere Ereignisse oder Erfahrungen?

29. Wie ist das Verhältnis zu Ihren Eltern und Geschwistern heute?

Schulische und berufliche Entwicklung

30. Wie waren Ihre Kontakte mit Mitschülern und Lehrern während Ihrer Schulzeit?

31. Wie waren ihre Leistungen?

32. Bitte schildern Sie Ihren schulischen und beruflichen Werdegang in Stichworten!

33. Wie haben Sie Ihre Ausbildungszeit erlebt?

34. Haben Sie Ihre Arbeitsstelle schon einmal gewechselt? Wenn ja, wann und aus welchen Gründen?

35. Haben Sie an einer Umschulungsmaßnahme des Arbeitsamtes teilgenommen? Wenn ja, wann und welche Maßnahme?

36. In welcher beruflichen Situation befinden Sie sich zurzeit?

37. Wie ist Ihr Verhältnis zu Vorgesetzten und Mitarbeitern? Gibt es Probleme bei der Arbeit?

Ihre gegenwärtige Beziehung

38. In welcher Lebensform befinden Sie sich?

- ledig verheiratet geschieden getrennt lebend sonstiges _____
 zusammenlebend mit _____

39. Wie alt waren Sie, als Sie Ihre(n) Partner(in) kennen gelernt haben? _____ Jahre

40. Wie alt waren Sie, als Sie Ihre(n) Partner(in) geheiratet haben? _____ Jahre

41. Wie alt ist Ihr(e) Partner(in) heute? _____ Jahre

42. Geben Sie bitte den Beruf Ihres Partners / Ihrer Partnerin an:

43. Beschreiben Sie bitte die Beziehung zu Ihrem Partner / Ihrer Partnerin:

44. Bitte beschreiben Sie, welche Eigenschaften Sie an Ihrem/r Partner/in schätzen und welche Sie stören?

45. Haben sie Kinder? Wenn ja, wie viele und wie alt sind sie?

46. Wie ist die Beziehung zu Ihren Kindern?

47. Haben Sie Freunde oder Verwandte, die Sie in Krisen unterstützen?

Weitere wichtige Lebensereignisse

48. Führen Sie bitte alle für Sie wichtigen Ereignisse in Ihrem Leben auf, die von den vorhergehenden Fragen nicht erfasst wurden! (Bitte mit Angabe von Daten)

49. Waren Sie bereits schon einmal verheiratet oder gab es wichtige Partnerbeziehungen, die in den vorherigen Fragen nicht erfasst wurden! (Bitte mit Angaben von Daten)

Stärken Ihrer Person

50. Welche Stärken sehen Sie in Ihrer Person, die es Ihnen ermöglichen, mit früheren Problemen bis zu einem gewissen Maß umzugehen?

51. Welche Tätigkeiten und Beschäftigungen gehen Sie in Ihrer freien Zeit nach? Womit befassen Sie sich besonders gern und intensiv dabei? Sind Sie lieber allein oder in Gesellschaft?

52. An welchen Punkten können Sie zur Ruhe kommen und auftanken? Bitte beschreiben Sie eventuell entsprechende Situationen!

Sonstiges

53. Neigen Sie zu hohem Blutdruck?

nein ja weiß nicht

54. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente?

nein ja

Wenn ja, welche? _____

55. Sind Sie Raucher?

nein ja

56. Trinken Sie Alkohol?

nein ja

Wenn ja, wie häufig? _____

57. Nehmen Sie oder haben Sie Drogen eingenommen?

nein ja

Wenn ja, welche? _____

58. Wie gut schlafen Sie?

59. Können Sie sich noch an einen Traum erinnern? Bitte schildern Sie ihn kurz.

60. Wie würden Sie Ihr vorwiegendes Lebensgefühl beschreiben?

61. Angenommen, die Beratung würde Ihren Wünschen entsprechend verlaufen, woran würde Ihr bester Freund (Freundin, Partner, guter Bekannter) Ihnen dies in einem Jahr anmerken?
